

# ¿SABES UTILIZAR UNA MASCARILLA CORRECTAMENTE?

#Tecnología para Vivir

fenin

## ANTES DE PONÉRTELA



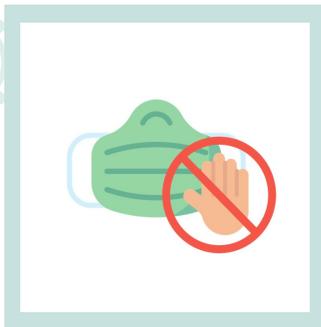
Lávate las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.

## CÓMO COLOCARLA



Toca solamente las cintas exteriores para colocarlas a ambos lados de las orejas, baja la parte inferior a la barbilla y verifica que la cubre. Y si tiene pinzas nasales, asegúrate de ajustarlas.

## CÓMO RETIRARLA



Para evitar la contaminación, retira las cintas exteriores de las orejas, nunca toques la parte frontal y lávate las manos.

## CÓMO DESECHARLA



Si es desechable, introdúcela en una bolsa estanca y tírala a la basura. Tras esta operación, vuelve a lavarte las manos.

## CÓMO LAVARLA



Si es reutilizable, sigue las indicaciones concretas del fabricante.

**Y recuerda:** Nunca coloques la mascarilla en una posición de espera en la frente ni debajo de la barbilla. Ni mucho menos la compartas con otras personas.