

La tecnología y la digitalización de la atención definen el futuro de la diabetes

- En su apuesta por avanzar en el cuidado de las personas con diabetes, Fenin ha puesto en marcha un grupo de trabajo para impulsar la adopción de tecnologías innovadoras
- El uso de la tecnología de administración de insulina y monitorización de la glucosa permite mejorar notablemente la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores, así como una reducción del gasto sanitario al evitar futuras complicaciones
- El desarrollo de nuevos modelos de financiación es esencial para permitir el acceso a estos avances a un número mayor de pacientes
- La crisis sanitaria ha evidenciado las grandes ventajas de la tecnología en el abordaje de la enfermedad y ha permitido avanzar hacia la telemedicina en el cuidado

Madrid, 23 de junio de 2021. En la actualidad hay en Europa aproximadamente 60 millones de personas que sufren diabetes, mientras que, en España, esta cifra se sitúa en 6 millones, es decir, que el 14% de la población padece esta enfermedad, y su prevalencia aumenta sin cesar. Esta situación supone un desafío para cualquier país y obliga a redefinir los sistemas para un correcto abordaje de esta patología. Se cumple un año desde que la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria, Fenin, pusiera en marcha el **grupo de trabajo de tecnologías innovadoras de la diabetes** (TID) para dar respuesta a la necesidad de concienciar sobre la importancia de mejorar el cuidado en diabetes, a través del acceso y adopción de estas soluciones.

“Los principales objetivos que persigue este proyecto son poner en valor las tecnologías avanzadas para la monitorización y control de la diabetes, analizar y mejorar el acceso a la tecnología a pacientes y profesionales de todas las comunidades autónomas y acelerar la incorporación de la innovación para el abordaje de estos pacientes, así como desarrollar nuevos modelos de financiación y acceso al mercado”, destaca **Piedad Navarro**, coordinadora del grupo de trabajo TID de Fenin.

La importancia de la tecnología sanitaria para la prevención y el control de la diabetes

Aunque se ha insistido en la educación sanitaria para favorecer un cambio de estilo de vida, no se ha logrado reducir el nivel de incidencia de la diabetes entre la población. Por ello, este programa se basa en la idea de que es necesario ofrecer soluciones digitales integradas a las personas que padecen esta patología o a quienes tienen un alto riesgo de desarrollarla, para lograr un cambio a largo plazo en el bienestar personal, social y económico de los pacientes.

Las innovaciones en el abordaje de personas con diabetes están logrando una mejora de su calidad de vida y la de sus cuidadores, entre otros motivos, porque evitan

complicaciones a medio y largo plazo. Entre las novedades con mayor impacto sobre la atención de estos afectados, destacan la monitorización continua de glucosa en tiempo real, la monitorización a demanda y los sistemas con parada predictiva en previsión de hipoglucemia o sistemas híbridos de asa cerrada. Según el presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED), el **doctor Antonio Pérez**, “estos avances permiten mejorar la calidad de vida de las personas con esta patología, entre otros motivos, porque facilitan la administración de la insulina, evitan las descompensaciones o les ayudan a tener que tomar menos decisiones y prevenir posibles errores mediante el sistema híbrido”. El presidente de la SED remarca que también se debe dar un paso para estandarizar las plataformas que vuelcan los datos de los diferentes sistemas de control para permitir a los profesionales sanitarios una visión global del paciente que sea más sencilla y que estas estructuras sean accesibles a nivel nacional o incluso europeo.

Para lograr la máxima eficiencia y aumentar el uso de estas tecnologías, la formación de pacientes y profesionales en este tipo de herramientas se convierte en una cuestión prioritaria para que el sanitario pueda indicarlas y el paciente sepa cómo debe utilizarlas correctamente, añade **Pérez**.

A finales del 2020, MedTech Europe, publicó el documento [“Una visión sobre las soluciones digitales para el cuidado de la diabetes en Europa”](#) que señala que la transformación digital permite que los sistemas gestionen los costes y utilicen sus recursos eficientemente, mejoren la calidad y continuidad del cuidado de estos pacientes, eliminen las barreras geográficas para el acceso al cuidado, y promuevan la colaboración entre los agentes del sector para el desarrollo innovadores de nuevas soluciones.



Aunque las novedades tecnológicas deberían estar disponibles para todos los pacientes que lo requieran, como ocurre en otras enfermedades, **Piedad Navarro** considera que no es así y que depende de cada comunidad autónoma, que establece su estrategia y protocolos asistenciales y define el presupuesto que dedica. En este sentido, la coordinadora del grupo de trabajo de TID de Fenin demanda que se cubran estas necesidades, que se cumpla el principio de equidad y se permita el acceso del Sistema Nacional de Salud a todos los pacientes, con independencia de su lugar de residencia.

Concienciación, mejora de la calidad de vida y reducción de los costes sanitarios

El elemento más importante para la prevención es la concienciación social sobre los hábitos de vida saludables, como el ejercicio o la correcta alimentación, que son básicos para reducir la incidencia. En esta línea, el grupo de trabajo de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP) apunta que en España hay aproximadamente 15.000 niños que padecen diabetes, y que, para conseguir un diagnóstico temprano, es necesario el conocimiento de los síntomas iniciales por parte de los padres, cuidadores, profesionales y sanitarios. “El objetivo es evitar retrasos y llegar al diagnóstico temprano de la diabetes para evitar la cetoacidosis diabética (CAD), que provoca un mayor impacto psicológico y un peor control metabólico a largo plazo, con

mayor riesgo de complicaciones crónicas, además de una mayor utilización de recursos al diagnóstico, con ingresos más prolongados y costosos”, señala.

Una de las consecuencias del uso de la tecnología sanitaria en pacientes con diabetes es la reducción del gasto del Sistema Nacional de Salud, debido a que, si se mejora el control y la calidad de vida de esta población, se evitan los ingresos a corto plazo como la hipoglucemia grave y las complicaciones a medio-largo plazo, que podrían provocar ceguera, cardiopatías, pie diabético, o la diálisis, entre otras. En este sentido, el presidente de la Sociedad Española de Diabetes afirma que “todos los modelos, tanto en España como a nivel internacional, han demostrado una relación positiva del coste-efectividad.

El acceso al mercado y financiación adecuada de las TID disponibles se hacen necesarios para que las personas con diabetes se puedan beneficiar de esta prestación financiada actualmente en parte por el SNS, resalta Navarro.

El impacto de la COVID-19 y el futuro de la enfermedad

En tiempos de la COVID-19, las soluciones tecnológicas han supuesto una ayuda para el control de las personas con diabetes, que han visto alterada la atención sanitaria recibida y los tratamientos. “Sin embargo, se han visto menos afectados por esta situación los pacientes con diabetes tipo 1, al disponer de sistemas de monitorización para controlar sus niveles y tener mayor conocimiento sobre la evolución de la enfermedad”.

En este sentido, la coordinadora del grupo de trabajo TID de Fenin indica que esta compleja situación ha supuesto un punto de inflexión para reafirmar el valor de la tecnología para el control de las personas con diabético. “Somos parte de sistema y queremos contribuir a un futuro más acorde a las necesidades que plantean las personas con diabetes y el sistema sanitario”, añade.

Tal y como concluye el documento de MedTech Europe, la adopción de soluciones digitales para el cuidado integral de las personas con diabetes debe ser una prioridad para poder sobrellevar una futura emergencia sanitaria como la COVID-19, y marcará el futuro del abordaje de la enfermedad. Los expertos que han elaborado este informe también destacan que para el 2030 los cuidados serán más personalizados, la telemedicina permitirá un mejor control y se desarrollarán nuevas plataformas de datos para la asimilación e integración de datos. Sin embargo, también algunos de los autores del documento mostraban preocupación por los riesgos de la desigualdad social y acceso a esta tecnología.

Para más información:

Sobre Fenin

La Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria representa a más de 500 empresas fabricantes, distribuidoras e importadoras establecidas en nuestro país, que constituyen más del 80% del volumen total de negocio de Tecnología Sanitaria. Fundada en 1977, la Federación está al servicio de **un sector empresarial estratégico y esencial** para nuestro sistema sanitario y para la salud de la población, que ha desempeñado un papel clave para combatir la COVID-19. Un

sector que pone al alcance de profesionales y pacientes tecnologías, productos y servicios que actúan en la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el control y seguimiento de las enfermedades y contribuye a la mejora continua de la calidad de vida de las personas, normalizando la vida del paciente.

En 2021 el Departamento de Internacional de Fenin cumple 25 años desde su puesta en marcha en 1996. A lo largo de estas décadas ha trabajado para aumentar la presencia de las empresas de Tecnología Sanitaria en distintos mercados a través de acciones de promoción en más de 70 países, con el fin de asesorarles en sus planes para procurar la máxima competitividad y proyección más allá de nuestras fronteras.

Ruth Ruiz

Directora de Relaciones Externas y Medios de Comunicación, Fenin y FTYS.

| 91 575 98 00 | r.ruiz@fenin.es

Manoli Dominguez

Directora de Reputación y Comunicación Corporativa, Fenin y FTYS.

| 91 575 98 00 | m.dominguez@fenin.es

Marga Sopena

Responsable de Comunicación,

Relación con Asociados, ONGs, Pacientes y RSE,

Fenin y FTYS | 91 575 98 00 | m.sopena@fenin.es